

UBND QUẬN HÀ ĐÔNG  
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: /PGDDĐT

Hà Đông, ngày tháng 12 năm 2024

V/v cử giáo viên tham dự tập huấn cho giáo viên  
Giáo dục thể chất của các cơ sở giáo dục trên địa  
bàn thành phố Hà Nội.

Kính gửi: Ông (bà) Hiệu trưởng các trường Tiểu học, Trung học cơ sở

Thực hiện Văn bản số 4304/GM-SGDĐT ngày 03/12/2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo (GDĐT) Hà Nội về việc tổ chức tập huấn cho giáo viên Giáo dục thể chất của các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố Hà Nội, phòng GDĐT quận Hà Đông cử giáo viên dự tập huấn do Sở GDĐT tổ chức, cụ thể:

**1. Thời gian:** Ngày 05 tháng 12 năm 2024 (Thứ Năm); Sáng từ 07h30, chiều từ 14h00.

**2. Địa điểm:** Hội trường 700 chỗ, Trường THPT chuyên Hà Nội – Amsterdam (Số 1 đường Hoàng Minh Giám, Quận Cầu Giấy, Hà Nội).

**3. Thành phần tham dự**

- |                   |  |
|-------------------|--|
| - Bùi Tiến Đạt    | - Giáo viên trường THCS Lê Lợi           |
| - Đinh Đức Toàn   | - Giáo viên trường THCS Trần Đăng Ninh   |
| - Hoàng Quốc Việt | - Giáo viên trường THCS Hà Đông          |
| - Ngô Viết Thành  | - Giáo viên trường THCS Mậu Lương        |
| - Hoàng Như Long  | - Giáo viên trường THCS Nguyễn Trãi      |
| - Nguyễn Văn Vinh | - Giáo viên trường THCS Văn Khê          |
| - Nguyễn Văn Cảnh | - Giáo viên trường Tiểu học Đoàn Kết     |
| - Phạm Văn Tùng   | - Giáo viên trường Tiểu học Kiến Hưng    |
| - Lê Văn Mẫn      | - Giáo viên trường Tiểu học Lê Trọng Tấn |
| - Vũ Văn Tiến     | - Giáo viên trường Tiểu học Phú La       |
| - Vũ Việt Anh     | - Giáo viên trường Tiểu học Kim Đồng     |

Phòng GDĐT quận Hà Đông yêu cầu ông (bà) Hiệu trưởng các trường Tiểu học, THCS cử giáo viên tham dự đầy đủ, đúng thời gian quy định./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Trưởng phòng, các PTP;
- Tổ chuyên môn TH, THCS;
- Lưu: VT.

**KT. TRƯỞNG PHÒNG  
PHÓ TRƯỞNG PHÒNG**

**Nguyễn Thị Thu Hương**

## CHƯƠNG TRÌNH

**Hội nghị tập huấn cho giáo viên giáo dục thể chất  
của các cơ sở giáo dục trên địa bàn thành phố Hà Nội**  
(Kèm theo Giấy mời số 4304/GM-SGDĐT ngày 03 tháng 12 năm 2024  
của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội)

### I. CHƯƠNG TRÌNH HỘI NGHỊ

Thời gian	Nội dung	Thực hiện
07h30 - 08h00	Đón tiếp đại biểu, ổn định	Phòng CTTTHSSV, Sở Giáo dục và Đào tạo
08h00 - 08h30	Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu	Phòng CTTTHSSV, Sở Giáo dục và Đào tạo
	Phát biểu chỉ đạo của Sở Giáo dục và Đào tạo	Lãnh đạo phòng CTTTHSSV, Sở Giáo dục và Đào tạo
08h30 - 10h00	Tập huấn kỹ thuật môn Bóng rổ	Báo cáo viên
10h00 - 10h15	Nghỉ giải lao	
10h15 - 11h30	Tập huấn chiến thuật môn Bóng rổ	Báo cáo viên
14h00 - 16h30	Tập huấn trọng tài môn Bóng rổ	Báo cáo viên
15h15 - 15h30	Nghỉ giải lao	
15h30 - 16h30	Thảo luận theo nhóm về công tác trọng tài môn Bóng rổ	Báo cáo viên
16h30 - 17h00	Kết thúc	

### II. BÁO CÁO VIÊN MỜI

1. Nội dung kỹ thuật, chiến thuật môn Bóng rổ:

- Họ và tên: PGS.TS Phạm Đức Toàn.
- Chức vụ: Trưởng Bộ môn Bóng rổ.
- Đơn vị: Trường Đại học Thể dục thể thao Bắc Ninh.

2. Nội dung trọng tài môn Bóng rổ:

- Họ và tên: Thạc sĩ Nguyễn Sơn Tùng.
- Chức vụ: Phó trưởng Tiểu ban Trọng tài (Trọng tài Quốc gia Việt Nam).

- Đơn vị: Liên đoàn Bóng rổ Hà Nội.

### III. NỘI DUNG BÁO CÁO CHI TIẾT

#### Phần 1. Nội dung kỹ thuật, chiến thuật môn Bóng rổ

##### 1. Nguyên lý kỹ thuật Bóng rổ

##### 2. Phân loại kỹ thuật trong Bóng rổ

##### 2.1. Kỹ thuật di chuyển không bóng

- Kỹ thuật chạy biến tốc
- Kỹ thuật chạy nghiêng
- Kỹ thuật chạy biến hướng
- Kỹ thuật trượt ngang

- Kỹ thuật trượt tiến lùi
- kỹ thuật dừng nhanh, chạy nhanh
- Kỹ thuật quay người

## 2.2. Các kỹ thuật với bóng

### 2.2.1. Kỹ thuật chuyên bắt bóng

- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trước ngực
- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay bật đất
- Kỹ thuật chuyên bóng hai tay trên đầu
- Kỹ thuật chuyên bóng một tay trên vai
- Kỹ thuật chuyên bắt bóng một tay dưới thấp
- Kỹ thuật chuyên bắt bóng hai tay dưới thấp
- Kỹ thuật chuyên bóng một tay bên mình

### 2.2.2. Kỹ thuật dẫn bóng

- Kỹ thuật dẫn bóng tại chỗ (Dẫn Bóng cao tay – thấp tay)
- Kỹ thuật dẫn bóng di chuyển
- Kỹ thuật dẫn bóng thay đổi tốc độ
- Kỹ thuật dẫn bóng đổi tay đổi hướng trước mặt
- Kỹ thuật dẫn bóng thoát sự kèm người đối phương
- Kỹ thuật dẫn bóng qua 2 chân
- Kỹ thuật dẫn bóng quay 360° đổi tay

### 2.2.3. Kỹ thuật ném rổ

- Kỹ thuật tại chỗ ném rổ 1 tay trên cao
- Kỹ thuật tại chỗ nhảy ném rổ một tay trên cao
- Kỹ thuật ném rổ xa (ném rổ 3 điểm)
- Kỹ thuật ném rổ hai tay trên đầu
- Kỹ thuật ném rổ hai tay trước ngực
- Kỹ thuật hai bước ném rổ 1 tay trên cao
- Kỹ thuật hai bước ném rổ một tay dưới thấp
- Kỹ thuật di động chuyên bắt bóng hai tay trước ngực ném rổ
- Kỹ thuật cầm bóng qua người bước thuận ném rổ
- Kỹ thuật cầm bóng qua người bước chéo ném rổ
- Kỹ thuật không chế bóng và cản phá

## 3. Chiến thuật cơ bản Bóng rổ

### 3.1. Khái niệm

### 3.2. Phân loại chiến thuật

### 3.3. Chức năng của đấu thủ

- Vị trí tiền phong, Trung phong, Hậu vệ

### 3.4. Chiến thuật tấn công

- Chiến thuật tấn công nhanh
- Chiến thuật tấn công qua trung phong
- Chiến thuật tấn công 3-2 qua Trung phong
- Chiến thuật tấn công 1-3-1
- Chiến thuật tấn công 2-3

### 3.5. Chiến thuật phòng thủ

- Chiến thuật phòng thủ tập trung
- Chiến thuật phòng thủ kèm người tập trung.
- Chiến thuật phòng thủ khu vực.
- Phòng thủ phân tán
- Chiến thuật phòng thủ tích cực trên nửa sân nhà.
- Phòng thủ khu vực kết hợp kèm người.
- Phòng thủ chống tấn công nhanh.

## **Phần 2. Nội dung trọng tài môn Bóng rổ**

### 1. Luật bóng rổ

#### 2. Phương pháp 2 trọng tài

##### 2.1. Vị trí và khu vực quan sát

##### 2.2. Cách di chuyển quan sát

##### 2.3. Di chuyển đổi vị trí

#### 3. Phương pháp 3 trọng tài

##### 3.1. Vị trí và khu vực quan sát

##### 3.2. Cách di chuyển quan sát

##### 3.3. Di chuyển đổi vị trí

#### 4. Các ký hiệu của trọng tài

#### 5. Giám sát và nhân viên bàn thư ký

#### 6. Hệ thống xem lại tình huống thi đấu IRS

Thảo Luận theo nhóm về công tác trọng tài môn Bóng rổ.

**BAN TỔ CHỨC**